

新学期へ向けて



体力をつけよう

冬の水泳教室

★日曜日はスイミングで25mに挑戦！

日曜特訓

名称	日程	指導内容	開催時間	受講料
こども日曜水泳教室 <small>対象：年長以上 ※水が怖い、お子様は体験教室がお薦め！</small>	①2/17	クロール教室	三十苅・小立野 13:00～14:00 西 泉	1回 1.575円
	②2/24	平泳ぎ教室		
	③3/ 2	背泳ぎ教室	11:00～12:00	

※現会員も受講できます。進級テストはありません。

★レベルにあわせ無理なく体験できる！

スイミングを体験しよう！

名称	日程	受講料	教室区分	時間
こども水泳体験教室	2月中 3回 <small>曜日選択自由 ※日曜日除く</small>	3.150円 お試し価格	A 2.5才～年中 B 年少～小2年生 C 年中～小4年生 D 年長～中学生	13:15～18:30 各施設へ問合せ 下さい。土曜日は 午前コースもあります

金沢スイミングクラブはヘルパー&フィックス指導法で安全・安心・確実に泳法習得できます。そのため100m個人メドレーを泳げる子が1,010名も在籍中(08年1月現在)うち、園児6名がそのレベルまで達しています。

★受講後に本科入会すると入会金0円+水泳帽プレゼント
2名以上で入会は指定水泳バッグもプレゼント

★フィットネスを始めた方

※教場により施設が異なります。お問い合わせ下さい。

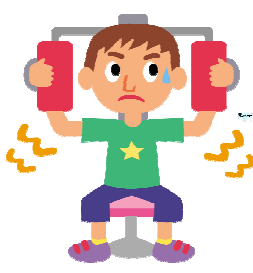
名称	期 間	料 金
おとな冬だけ会員	①2/12(火)～25(月) 2週間	2.000円
	②3/10(月)～16(日) 1週間	1.000円

すべての施設(プール・ジム・サウナ)が利用でき、すべてのプログラムにも参加できます。60才以上の方に人気は、水中歩行・初めて水泳です。無理なくはじめて見ませんか。

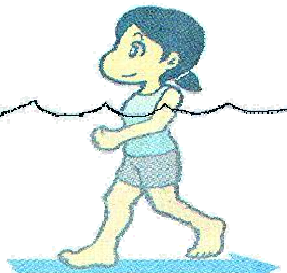
★このコース受講後、入会の方は入会金0円 初月度会費半額



ランニング



マシン



水中歩行



スイミング

地域限定
広告です

●お申し込み
お問い合わせは...



財団法人 金沢スイミングクラブ