

コース一覧表

【子供コース】

入会金：4,200円

【ベビー】

| コース | 対象年齢 | 曜日 | 時間 |
|-----|---------|-----|---------------|
| Q | 6ヶ月～2才半 | 月・木 | 11:00 ~ 12:00 |
| | | 土 | 12:15 ~ 13:15 |

◆月会費 週3回：6,510円

【ジュニア】

| コース | 対象年齢 | 曜日 | 時間 |
|-----|--------|-----|---------------|
| B | 2才半～小2 | 月～金 | 15:15 ~ 16:30 |
| | 2才半～小4 | 土 | 13:45 ~ 15:00 |
| C | 年中～小4 | 月～金 | 16:15 ~ 17:30 |
| | 年長～中学 | 土 | 14:45 ~ 16:00 |
| D | 年長～中学生 | 月～金 | 17:15 ~ 18:30 |
| S | 年長～小6 | 土 | 9:45 ~ 11:00 |

※振替指導をしています。フロントへお申下下さい。

◆月会費 週1回：6,510円
週2回：8,085円
週3回：8,820円

【ヤング】

| コース | 対象年齢 | 曜日 | 時間 |
|-----|---------|----|---------------|
| ヤング | 小5～中・高生 | 土 | 15:45 ~ 17:00 |

◆月会費 週1回：6,510円

※振替は日曜日の自由利用となります。

【競泳・シンクロ強化】

| コース | 対象年齢 | 曜日 | 時間 |
|------|---------|-----|---------------|
| E | 小学生～中学生 | 月～土 | 学童コースと同じ |
| V・JS | 選抜制 | 月～金 | 18:15 ~ 20:15 |
| | | 土 | 16:30 ~ 19:00 |

◆月会費 週3回：8,820円
週6回：9,975円

【大人コース】

入会金：4,200円

| コース | 対象年齢 | 曜日 | 時間 |
|----------|-------|-----|---------------|
| アクアウォークW | 18才以上 | 月・木 | 10:30 ~ 11:30 |
| | | 水・土 | 20:00 ~ 21:00 |
| | | 土 | 10:30 ~ 11:30 |

◆月会費 週1回：3,885円
週2回：4,935円
週3回：5,985円

| コース | 対象年齢 | 曜日 | 時間 |
|------|----------------|----|---|
| 付添TS | 20才以上 保護者の方 | | 子供の通習曜日で練習30分前 から練習終了の間 週2回以内 プール&ジム使用ができます |

◆月会費 3,150円

【大人フィットネス会員種別】

入会金：21,000円

| 種別 | 記号 | 月会費 | 時間 | ご利用内容 |
|--------|----|-------|---------------|------------------------------|
| ゴールド会員 | G | 7,560 | 10:00 ~ 22:00 | 営業時間内の自由利用 ※プログラムは参加できません |
| | GA | 8,085 | 10:00 ~ 15:00 | すべての施設利用と時間内の プログラムへ参加可能 |
| | GB | | 17:00 ~ 22:00 | |
| | GC | 8,610 | 10:00 ~ 22:00 | |

※土曜日は21:00まで

| 種別 | 記号 | 月会費 | 時間 | ご利用内容 |
|-------|----|-------|---------------|--|
| プール会員 | PA | 7,035 | 10:00 ~ 15:00 | 月～土曜日の時間内 プログラムへ参加可能 ※自由利用はできません |
| | PB | | 17:00 ~ 22:00 | |
| | PC | 7,560 | 10:00 ~ 22:00 | |

※土曜日は21:00まで

入会時にご用意いただくもの

- ①入会金
- ②初月度会費
- ③金融機関届出印（北国・北陸・金信・郵便局）※ゴールド会員は郵便局不可
- ④口座番号
- ⑤健康診断書または誓約書（ベビー・60才以上の方）
- ⑥指定用品の購入費用（ジュニア会員のみ）
- ⑦顔写真 2枚（成人のみ）2.5cm×2cm
- ⑧学生証（ゴールド会員のみ）

◆各費用

①入会金 スイミング・プール会員 4,200円
ゴールド会員 21,000円

②月会費 コース一覧表参照
※月会費には事務手数料210円が含まれています

③指定用品（ジュニアスイミング）

スイムキャップ 初級白色 630円 男子水着 2,835円
上級青色 683円 女子水着 4,410円
デイベッグ1,890円 ベビー水着2,363円
ベビーパンツ 756円

◆プールの開放

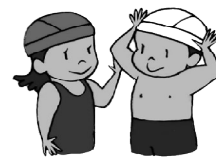
毎週日曜日 12:00～15:00（25mプール）
高校生以上＝840円 中学生以下＝420円
チケット＝4,200円（12枚つづり）

【運動に必要なもの】

◆スイミング・水着・バスタオル・スイムキャップ・ゴーグル（水中用カネ）
・バッグ・ナイロン袋（濡れた物入れ）

◆ジム&フィットネス

・バッグ・スポーツウェア・内履きシューズ・フェイスタオル（汗拭用）
・ナイロン袋（汗濡れ物入れ）
※ウェアは短パンスバックスとTシャツ系がおすすめ



いっしょにやろうね



おながが出てきたなあ



よしっ！
ナイス



わしも走るぞ



マシン

たのしく元気で健康に！！



法人 金沢スイミングクラブ小立野教場



TEL 076-224-1221

金沢市小立野2-42-32B&Sビル
営業時間 10:00～22:00（日祝 10:00～18:00）